

# MIT YOGA INS 2017-2 WOCHENENDE

Dieses Angebot gilt besonders für diejenigen, die im Laufe der Woche keine Möglichkeit haben einen regelmäßigen Kurs zu besuchen und trotzdem die Yoga-Techniken erlernen wollen.

**Jeder Samstag kann einzeln besucht werden.**

Jeder Teilnehmer bekommt eine Broschüre mit den Übungen, die zuhause fortgesetzt werden können.

**Samstags, 10.30 - 12.30 Uhr,**  
jeweils am

- 09.09.2017 (Yoga-YS1)
- 14.10.2017 (Yoga-YS2)
- 11.11.2017 (Yoga-YS3)
- 09.12.2017 (Yoga-YS4)

Jede Kurseinheit: 16 Euro  
Leitung: Beate Schröter

**Kontakt:**

Yogahaus-Oberhausen  
Wilhelmstraße 4  
46145 Oberhausen-Sterkrade  
yogakurse@t-online.de  
www.yogahaus-oberhausen.de  
Tel: 0208 / 8 10 95 32

